

Аннотация к рабочей программе НОО Физическая культура

Рабочая программа учебного предмета «физкультура» составлена на основе: Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, основной образовательной программы начального общего образования МБОУ «СОШ №11», примерной рабочей программы среднего общего образования по физкультуре.

Учебный предмет «Физической культуры» входит в предметную область «Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности».

Данная программа обеспечивается линией учебно-методических комплектов по физической культуре:

1-4 класс-Физическая культура. Примерные рабочие программы. Предметная линия учебников А. П. Матвеева. 1—4 классы : учеб. пособие для общеобразоват. организаций / А. П. Матвеев. — 6-е изд. — М. : Просвещение, 2021г., Физическая культура. Методические рекомендации. 1—4 классы : учеб. пособие для общеобразоват. организаций / В. И. Лях. — 4-е изд. — М. : Просвещение, 2021г.

Цель изучения предмета «Физическая культура»: Целью образования по физической культуре в начальной школе является формирование у учащихся основ здорового образа жизни, активной творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физическими упражнениями.

Данная цель решает следующие образовательные задачи:

- укрепление и сохранение здоровья школьников, приобретение ими знаний и способов самостоятельной деятельности, развитие физических качеств и освоение физических упражнений оздоровительной, спортивной и прикладноориентированной направленности;
- формирование у младших школьников необходимого и достаточного физического здоровья, уровня развития физических качеств и обучения физическим упражнениям разной функциональной направленности;
- вовлечение обучающихся в здоровый образ жизни за счёт овладения ими знаниями и умениями по организации самостоятельных занятий подвижными играми, коррекционной, дыхательной и зрительной гимнастикой, проведения физкультминуток и утренней зарядки, закаливающих процедур, наблюдений за физическим развитием и физической подготовленностью.

На изучение учебного предмета «Физическая культура» отводится:

1 класс — 2 ч. в неделю, 68 ч. в год;

2 класс — 2 ч. в неделю, 68 ч. в год;

3 класс — 2 ч. в неделю, 68 ч. в год;

4 класс — 2 ч. в неделю, 68 ч. в год;

Предусмотрены следующие виды контроля: входной и промежуточный согласно Положению о ВСОКО МБОУ «СОШ №11».

Составитель: Лобанов Виталий Вячеславович, учитель по физической культуре.