

Аннотация к рабочей программе СОО по физической культуре

Рабочая программа учебного предмета « физкультура» составлена на основе: Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, основной образовательной программы среднего общего образования МБОУ «СОШ №11», примерной рабочей программы среднего общего образования по физкультуре.

Учебный предмет «Физическая культура» входит в предметную область «Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности».

Данная программа обеспечивается линией учебно-методических комплектов по физической культуре:

10-11 класс - Физическая культура В.И. Лях Просвещение» 2014г.

Цель формирование разносторонней, физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха данная цель конкретизируется и связывается с формированием потребности учащихся в здоровом образе жизни, дальнейшем накоплении практического опыта по использованию современных систем физической культуры.

Данная цель решает следующие образовательные задачи:

- содействие гармоничному физическому развитию, выработка умений использовать физические упражнения, гигиенические процедуры и условия внешней среды для укрепления состояния здоровья, противостояния стрессам;
- формирование общественных и личностных представлений о престижности высокого уровня здоровья и разносторонней физической подготовленности;
- дальнейшее развитие кондиционных (силовых, скоростносиловых, выносливости, скорости и гибкости) и координационных способностей (быстроты перестроения двигательных действий, их согласования, способностей к произвольному расслаблению мышц, вестибулярной устойчивости и др.);
- формирование знаний и представлений о современных оздоровительных системах физической культуры, спортивной тренировки и соревнований;

На изучение учебного предмета «Физическая культура» отводится:

10 класс – 3 ч. в неделю, 102 ч. в год;

11 класс- 3 ч. в неделю, 102 ч. в год.

Предусмотрены следующие виды контроля: входной и промежуточный согласно Положению о ВСОКО МБОУ «СОШ №11».

Составитель: Соколов Владимир Борисович, учитель физической культуры.